

## Fred en Wilma



Albanië  
1 September 2019  
Nieuwsbrief 49



Fred Westerink en Wilma Verburg werken sinds 2008 in Albanië: Fred in het gevangenis werk van Albanië en Wilma in het psychiatrisch ziekenhuis in Elbasan. Daarnaast is zij 6 jaar geleden FoodBank Albania begonnen. Voor de overzichtelijkheid sturen Fred en Wilma om en om een nieuwsbrief. **Dit keer is het Wilma's beurt.** Alle brieven zijn te vinden op [gevangenzorgalbanie.nl](http://gevangenzorgalbanie.nl)

### Dag lieve vrienden, familie en iedereen die mee leest.

Als ik deze nieuwsbrief schrijf, is het al bijna 3 maanden meer dan 30 graden. Zelfs na al die jaren dat we hier wonen, blijft het wennen. Je moet je tempo wat aanpassen terwijl ik juist graag altijd bezig ben. Toch is dit jaar weer heel **gezellig met alle vrienden en familie** die kwamen en nog komen logeren.

En dan zijn er ook **de werkgroepen** waarvan er sommigen al zoveel jaar komen dat ze allang vrienden zijn geworden. Ze kennen ons werk, ze houden van Albanië en hebben er net als wij een passie voor.

### Psychiatrisch ziekenhuis

Neem Ep en Vloet, die geholpen hebben om de keuken in Tulipan te verplaatsen en het dak van Rilindja te repareren. Of de VONO groep die 2x is geweest, met ouderen en met jongeren, om allerlei activiteiten met de patiënten te doen, een basket op te hangen en om een prachtige muur bij Rilindja te schilderen.

Ook heeft een Nederlands stel aan alle 350 patiënten een toiletas met toiletspullen gegeven. Eindelijk heeft iedereen weer een eigen tandenborstel! En dat kunnen de patiënten (die het aan kunnen) weer bewaren in hun eigen locker die ze sinds vorig jaar hebben. Ook hebben we aan alle patiënten een geplastificeerde foto van zichzelf gegeven. Voor velen van hen iets compleet nieuws.

**Toch ben ik niet heel erg gerust op hoe het gaat in het psychiatrisch ziekenhuis.** Ik vind het team erg mat en het kost me veel energie om ze te blijven motiveren. Het is ook moeilijk voor ze. Veel personeel emigreert, al dan niet legaal, naar andere landen. De overheid lijkt steeds minder geld te hebben voor het ziekenhuis terwijl het aantal patiënt opnames toe neemt. Van de week kreeg ik weer een urgent verzoek om bedden want sommige patiënten moeten nu op de grond slapen. Ik vraag me af hoe het eruit had gezien zonder al die honderden bedden, matrassen, stoelen en kasten die wij / Hoop voor Albanië al gebracht hebben.



Er is door het ministerie een renovatie van de waterleidingen, de elektra en toiletten toegezegd voor 2020. Laten we hopen en bidden dat dit door gaat. Gelukkig blijven mijn dagcentra's Tulipan en Rilindja heel intensief bezocht door alle patiënten .





En zo kunnen we een gelukkige plek bieden aan hen die verder zo'n eenzaam en uitzichtloos leven hebben

### Het werk met de Albanese voedselbank blijft maar groeien.

Ik ben erg blij dat de GZB (Gereformeerde Zendingsbond) dit jaar ons **Fresh Food project** mogelijk maakt.

Tot nu toe hebben we al 25.000 kilo verse groente en fruit van de boeren gekregen en uitgedeeld aan alle gaarkeukens die we ondersteunen. Honderden ouderen, daklozen en kinderen krijgen zo dagelijks een gezonde maaltijd.

In dit project werken we veel samen met de Orthodoxe, Katholieke en Evangelische kerken.

En hadden we meer staf personeel, dan konden we nog veel meer groente en fruit ophalen en uitdelen.



Ook ons **Seeds Project** blijft groeien. We begonnen met 500 pakjes per jaar en gaan volgend jaar naar de 2.000 toe.

Europees hebben we er al eens de 1<sup>e</sup> prijs mee gewonnen en dit jaar hebben we er op de GFN meeting (Wereld Voedselbank Netwerk) de 2<sup>e</sup> prijs mee gehaald.

Voor 2 Euro krijgt een dorpsgezin een pakket met hoog kwaliteit zaden, genoeg voor een jaar verse groenten.



Het materiaal voor ons educatie project heeft dit jaar het thema: **Do Good – Safe Food.**

FAO (Voedsel- en landbouw organisatie van de Verenigde Naties) heeft dit ontwikkeld en ondersteunt ons project.

Hoewel Albanië een van de armste landen van Europa is, is er toch tegelijkertijd veel voedselverspilling.

Ons doel is om dit jaar 30.000 leerlingen te bereiken. En we gaan niet alleen naar de scholen in de grote steden, maar ook naar de scholen in de dorpen ver weg, want die worden zo vaak vergeten.



**Als Food Bank Albania hebben we de visie om 10 lokale voedselbanken te starten, waarvan ook eentje in Kosovo.**

Dan zouden we nog veel en veel meer arme mensen voedsel kunnen geven. Voedsel dat anders verloren gaat.

Op de jaarvergadering van de Europese voedselbanken in Rome sprak de Paus tijdens de audiëntie die we met hem hadden over Johannes 6, over de 5 broden en 2 vissen: Jezus zegt dan aan het eind als iedereen vol gegeten is: Verzamel alles wat over gebleven is zodat niets verloren gaat.



Ik geloof erin dat die 10 voedselbanken er gaan komen want steeds meer mensen en instanties gaan ons kennen en vertrouwen.

We zijn bijv. een heel seizoen op tv geweest als onderdeel van een programma waarbij een huisje van een arme familie werd opgeknapt. Wij als voedselbank vulden dan de koelkast.

Ook mag ik volgende week op de Global Woman Business Conference in Tirana wat vertellen over de voedselbank.

Zo hoop ik weer grote groep te bereiken om met ons aan onze missie te werken: **Fighting Hunger - Fighting Food Waste**



## En hoe het met ons gaat?

We zijn een beetje moe maar blij en dankbaar hoe goed alles gaat. Ik had 3 hernia's aan het begin van het jaar maar nu na een half jaar mag ik stoppen met de medicijnen en kan ik weer normaal zitten zonder pijn.

En Fred is 2x met de motor gevallen op afgelegen bergwegen maar ook dat is weer goed afgelopen.



We waren van plan om met vakantie een tocht door Europa te maken en via Nederland terug te rijden, maar dat kon door die hernia's niet. Daarom zijn we in Estland geweest op uitnodiging van een Nederlandse vriend die daar de Estlandse voedselbanken is begonnen. We hebben in Tallinn de voedselbank bezocht en Fred is daar met mensen die hij kende van Prison Fellowship Europe die de gevangenis in geweest om een programma mee te draaien.



Estland heeft net als Albanië geleden onder een streng communistisch regime. De beide landen zijn tegelijkertijd vrij gekomen (1991) Maar Estland is super schoon, super georganiseerd, super eerlijk i.t.t. Albanië waar overal vuilnis ligt, waar het verkeer een chaos is en corruptie normaal wordt gevonden.

Wij waren daar al zo aan gewend, dat we het amper meer zagen zodat het een behoorlijke schok was toen we weer terug in ons eigen dorp kwamen.

Ondertussen genieten we weer helemaal van ons huis, de bergen en de prachtige natuur. En met ons de miljoen toeristen die per maand komen (waaronder zelfs onze nieuwe voorganger uit Elburg en zijn gezin).



Tot slot willen we iedereen bedanken die ons en ons werk hier op wat voor een manier ondersteunt. Het maakt niet uit hoe, alles is nodig: praktisch, met gebed, met geld, met belangstelling.



Daarnaast willen we speciaal iedereen bedanken die meegeholpen heeft om ons huis in Nederland op te knappen. Wat was dat hard nodig na al die jaren, en wat is er veel werk verzet!

Hartelijke groet en Gods zegen toegewenst,

**Fred en Wilma**

*Een gift overmaken kan via onze gemeente (en is aftrekbaar van de belasting )*

*Rek. Nummer : NL 56 RABO 038 477 8453.*

*T.a.v. : VEG Elburg zendingscommissie*

*O.v.v. : **Albanië + werk Fred Wilma** + eventueel de naam van het project*

*Online kunt u ons steunen via <http://www.gevangenezorgalbanie.nl/doneer/>*