

Fred en Wilma



Albanië
September 2021
Nieuwsbrief 56



Fred Westerink en Wilma Verburg werken sinds 2008 in Albanië: Fred in het gevangenis werk van Albanië en Wilma in het psychiatrisch ziekenhuis in Elbasan. Daarnaast is zij 7 jaar geleden Food Bank Albania begonnen.

Voor de overzichtelijkheid sturen Fred en Wilma om en om een nieuwsbrief. **Dit keer is het Wilma's beurt.** Alle brieven zijn te vinden op gevangenezorgalbanie.nl

Dag lieve vrienden, familie en iedereen die mee leest.

Als ik deze brief schrijf, is **Fred net terug uit Nederland** waar hij met succes geopereerd werd aan zijn tweede oog i.v.m. staar. Eigenlijk was hij halfblind maar had het niet door gehad. Met z'n ene oog kon hij nog maar 15% zien. De dokter vond



hem nog wel wat jong (dit jaar 60 geworden; zie foto) maar zei dat het was versneld door de sterke zon in Albanië. Nou dat was wel duidelijk dit jaar. 3 maanden lang is het hier tussen de 30 en 45 graden geweest met nagenoeg geen spatje regen.

Helaas kon ik beide keren niet bij hem zijn in Nederland omdat mijn werk ongewoon druk is geweest.

De Albanese man die jarenlang met mij de voedselbank leidde en die ik net een jaar de directeursfunctie had gegeven zodat ik iets rustiger aan kon gaan doen, stopte ermee. Hij deed dat vlak voordat grote projecten afgerond moesten worden en alle eindrapportages geschreven moesten worden.

Dat gaf mij en de rest van het team heel veel extra werk. Maar het is ons gelukt.

We hebben bijna 100.000 kg voedsel meer uit gedeeld dan het jaar ervoor.

Gelukkig is per 1 september de nieuwe directeur gestart en ik heb er vertrouwen in dat

we dit jaar het werk van de voedselbank weer verder kunnen uitbreiden.

2021 is het internationale jaar van Groente en Fruit

Toen de Nederlandse ambassade me opbelde dat ze op **Koningsdag** een activiteit met de voedselbank wilde doen, dacht ik gelijk aan ons Fresh Food Project.

We hebben de ambassadeur en haar staf mee genomen naar een distributiecentrum en daar onze vrachtwagen vol met Groente en Fruit geladen dat we altijd gratis krijgen. Daarna gingen ze mee helpen in serres waar paprika's verbouwd werden en vervolgens hielpen ze uitdelen in de gaarkeuken waar onze partnerorganisatie 300 maaltijden per dag kookt voor de daklozen en ouderen.

Op deze manier bouwen we ook aan onze reputatie. De bedrijven bellen ons steeds vaker. Vorige week kregen we bijv. 10 pallets met drinkwater.

Een gedeelte zijn we van plan om volgende week uit te delen aan de Afghaanse vluchtelingen, die ook hier in Albanië opgevangen worden.



Natuurlijk gaat het distribueren van onze gewone voedselpakketten ook door.

Hiernaast wat foto's die een van onze partners uit Tropoje ons stuurde.

Tropoje ligt in het noordelijke gedeelte van Albanië. Je kunt het niet vergelijken met de moderne hoofdstad Tirana. Heel wat families leven in oude huisjes. Ze komen de pakketten soms met paarden ophalen als ze afgelegen in de bergen wonen .

De baby's worden bij de traditionele families nog vastgebonden in hun schommelbedjes. Het kindje op de foto hiernaast hebben we maandenlang babyvoeding gegeven.





De corona regels maakten het werken in het Psychiatrisch Ziekenhuis beslist lastig.

De patiënten zijn maandenlang binnen en veelal op bed gehouden. De laatste grote activiteit was met Kerst. En nu mocht ik eindelijk weer met Pasen iets organiseren. Voorzichtig uitgekozen kwamen 50 patiënten naar dagcentrum Tulipan. We hebben het Paasverhaal verteld, gezongen, gebeden en natuurlijk gedanst op de karakteristieke volksmuziek.

Voor alle dichte afdelings deuren hebben we daarna frisdrank en iets lekkers neergezet voor de rest van de patiënten. Zelf uitdelen mocht nog niet maar eindelijk was er weer iets vrolijks voor de patiënten, dat ook de ziekenhuisstaf motiveerde.

Vanaf toen is Tulipan weer dagelijks voor 25 patiënten opengegaan. Dat klinkt mooi maar er zijn 320 patiënten. Dat betekent dat iedereen helaas maar 1 x per 2 weken aan de beurt is.

Er zijn augustus ook weer 2 Ned. groepen geweest: de MARA studenten groep en de VONO groep. Beiden komen al jaren. De bankjes zijn opnieuw geschilderd; de patiënten hebben veel gelachen; ze hun jaarlijkse ijsje gegeten en nieuwe t-shirts gekregen.

We zijn ook erg blij met de matrassen, rolstoelen en rollators die we van andere donoren gekregen hadden.

Met name **bedden en incontinentie matrassen blijven een doorlopende noodzaak.**



Veranderingen in Albanië

Er waren in de zomer geen corona restricties en het was vol met toeristen uit de hele wereld. Ook onze kinderen konden gelukkig na 2 jaar weer komen.

En hoewel ons dorpsmeertje droog stond, kwam er voor het eerst sinds we hier wonen, ook in augustus elke dag water uit de kraan. We hebben bijna geen stroom problemen meer en de gaten in de weg zijn opgevuld met asfalt.

In de weekenden zitten de restaurants op Dajti, onze berg, helemaal vol.

Dat klinkt allemaal mooi, maar ook de armoede neemt toe onder een grote groep.

Nog steeds wil het grootste gedeelte jongeren het land verlaten omdat er geen werk is, de

salarissen laag en er werkelijk overal corruptie is.

De regering zegt eraan te werken.

Albanië heeft nu een nieuw fiscaal systeem; elke aankoop en alle administratie moet online zodat het gecontroleerd kan worden. Natuurlijk werkt het niet. Als voedselbank zijn we gehackt en staan we op een heel aantal zwarte lijsten. Niemand weet hoe we er af moeten.

Er is natuurlijk veel meer te vertellen.

Al jaren zijn Fredie Ike en Sylvia Sybert leden van **onze tft**. En die is nu uitgebreid met Judith Westerink.

Ze hadden gelijk al een heerlijke BBQ voor ons georganiseerd bij haar thuis waar we veel vrienden hebben ontmoet.

Echt fijn om te weten dat wij/ons werk al meer dan 10 jaar door gebed, praktisch werk en giften gesteund wordt door jullie.

Lieve familie, vrienden, partners en medechristenen. Hartelijk bedankt daarvoor.

Fred en Wilma

Een gift overmaken kan via onze gemeente (en is aftrekbaar van de belasting)

Rek. Nummer : NL 56 RABO 038 477 8453.

T.a.v. : VEG Elburg zendingscommissie

O.v.v. : **Albanië + werk Fred Wilma** + eventueel de naam van het project

Online kunt u ons steunen via <http://www.gevangenzorgalbanie.nl/doneer/>

